

0～1才食献立表

2025年 5月 こぐま保育園 給食室



春の野菜がたくさん、出回っています。新玉葱・春キャベツ・新じゃがいも・グリーンピース・アスパラガスなど。旬の香りのする献立をたててみました。

今月の予定

9日（金）…よもぎメニュー

軽食がよもぎ粉を使った
よもぎメニューになります。

予定…よもぎ蒸しパン
フルーツ お茶

16日（金）…誕生会

軽食が、お祝いメニューになります。
予定…カスタードどら焼き
フルーツ
牛乳

今月のフルーツ：

柑橘類・りんご・メロンなどです。

		朝のおやつ	後期後半食 昼食	完了食 昼食	一才児食 昼食	後期後半食 軽食	完了・一才児食 軽食
12 26	月	せんべい 牛乳	グリーンピース御飯→軟飯	グリーンピース御飯→御飯	グリーンピース御飯 味噌汁(もやし・えのき) 焼き鮭 冬瓜の煮物 アスパラガスのお浸し	柔らかおかかチーズ茶飯 かぶの煮物 ミルク100cc	おかかチーズ焼き おにぎり フルーツ 牛乳
13 27	火	ビスケット 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(かぶ・かぶの葉・しめじ) ミートボール さつまいものオレンジ煮 小松菜のお浸し	おからケーキ 大根の煮物 ミルク100cc	おからケーキ 炒り子 フルーツ 牛乳
14 28	水	クラッカー 牛乳	同 右	同 右	きつねうどん めかじきの味噌漬け焼き いんげんの塩茹で	柔らか中華おこわ 人参の煮物 ミルク100cc	中華おこわ フルーツ 牛乳
15 29	木	ビスケット 牛乳	軟飯 同 右	同 右	ハヤシライス 牛乳 トマト きゅうりとわかめの酢の物	抹茶蒸しパン 冬瓜の煮物 ミルク100cc	抹茶蒸しパン 炒り子 フルーツ お茶
216 30	金	クラッカー 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(えのき・油揚げ) 豆腐ハンバーグ 人参のきんぴら ブロッコリーの塩ゆで	2日 きなこおはぎ 16日 誕生会 30日 黒糖きなこドーナツ かぶの煮物 ミルク100cc	2日 きなこおはぎ 炒り子 16日 誕生会 30日 黒糖きなこドーナツ 牛乳 フルーツ
17 31	土	せんべい お茶	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(玉葱・わかめ) 鰯の塩焼き 南瓜の煮物 ほうれん草のお浸し	キャロット蒸しパン さつまいもの煮物 ミルク100cc	キャロット蒸しパン フルーツ お茶
19	月	せんべい 牛乳	軟飯 おくら→小松菜	おくら→小松菜	御飯 味噌汁(キャベツ・油揚げ) ハンバーグ かぶと人参の煮物 おくらのおかか和え	みかんかん 粉ふきいも ミルク100cc	みかんかん フレンチポテト 牛乳
20	火	ビスケット 牛乳	軟飯 おかひじき→ほうれん草	おかひじき→ほうれん草	御飯 味噌汁(わかめ・絹豆腐) 鰯の塩焼き 新じゃがのそぼろ煮 おかひじきのお浸し	柔らか焼きうどん 大根の煮物 ミルク100cc	焼きうどん フルーツ 牛乳
7 21	水	クラッカー 牛乳	同 右	同 右	バターロール 野菜スープ 鮭のムニエル トマト コールスローサラダ	柔らかじゃこチャーハン 南瓜の煮物 ミルク100cc	じゃこチャーハン フルーツ 牛乳
8 22	木	ビスケット 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(大根・わかめ) マーボー豆腐 粉ふき芋 スナッペンエンドウの塩茹で	じゃが丸くん かぶの煮物 ミルク100cc	じゃが丸くん フルーツ 牛乳
9 23	金	クラッカー 牛乳	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(ふき・油揚げ) 松風焼き 人参の含め煮 小松菜のお浸し	よもぎ蒸しパン 冬瓜の煮物 ミルク100cc	よもぎ蒸しパン フルーツお茶(9日) 牛乳(23日)
10 24	土	せんべい お茶	軟飯 同 右	同 右	御飯 味噌汁(絹豆腐・しめじ) 鰯の照り焼き さつまいもの甘煮 ほうれん草のお浸し	米粉のブラウニー 大根の煮物 ミルク100cc	米粉のブラウニー フルーツ お茶

行事、材料の都合などにより献立変更をする事がありますのでご了承ください。

今月は幼児の軽食に「柏餅」や「よもぎ団子」がはいります。（5月2日…きなこおはぎ 5月10日…よもぎ蒸しパン）
乳児の軽食は「柏餅」が「きなこおはぎ」へ、「よもぎ団子」が「よもぎ蒸しパン」に変更になります。

※にじさんの土曜日の朝おやつと軽食は牛乳です